



44 kilometer hardlopen bij tropische hitte. (Foto: Rogier van Son)

44 kilometer hardlopen met deze hitte: 'Omgeving verklaart me voor gek'

BOXMEER - Het kwik stijgt donderdag lokaal tot dertig graden, maar dat weerhoudt deelnemers van de vijfde Boxmeerdaagse er niet van 44 kilometer te gaan rennen. De organisatie zet wel extra verzorgingsposten in. "Je omgeving verklaart je voor gek, maar zelf vind ik het alleen maar mooi", zegt een deelnemer.

Twaalf fanatiekelingen begonnen donderdag. Ze lopen hun eigen tempo. Ze moeten een route volgen die hun gps-systeem aangeeft. Op die manier zorgt de organisatie ervoor dat iedereen langs de verzorgingsposten komt.

Deelnemer Jan Nabuurs uit Stevensbeek liep al duizend marathons en laat zich niet afschrikken door een dag met lokaal tropische waarden. "Je kunt van de omgeving genieten. En het is mooi weer. Je kunt op strand gaan liggen, maar zo word je zeker zo bruin."

Zesde dag, zesde marathon

Afgelopen zaterdag begonnen de liefhebbers. Elke dag lopen ze een afstand van minimaal 43 kilometer.

Deze zesde dag, en dus de zesde marathon, lopen ze langs de Maas. Het is de dag van de pontjes. Want zes keer steken ze over om dan in Limburg en dan in Brabant te lopen.

Je zou denken dat dit vaartochtje een mooi rustmoment is, maar daar is Nabuurs het niet mee eens. "Dit is niet goed voor mijn enkel. Je kunt beter doorlopen."

Zout en suiker

Toch moeten de deelnemers regelmatig rusten van verzorgster Annemarie Hosli. Zij zorgt ervoor dat er nu vanwege de hitte elke zeven kilometer een verzorgingspost is. Normaal gesproken is dat elke twaalf kilometer.

Op die manier zouden de lopers ook met de warmte veilig mee kunnen doen aan de competitie. Het geheim om de 44 kilometer vol te houden volgens Annemarie: "Zout en suiker. Daar leven ze op".

Boterham met warme worst

Hosli weet wel hoe ze de sporters een steuntje in de rug geeft. "Ik denk dat ze een boterhammetje met warme worst krijgen en bouillon om aan te sterken", zo vertelt ze.

Jan krijgt het bij 34 kilometer zwaar en moet alleen verder want zijn loopmaatje gaat sneller. Toch komt Jan donderdag nog als tweede over de finish in Boxmeer, waar elke tocht eindigt.

'Beetje gek'

Zijn tijd: 5 uur, 4 minuten en 8 seconden. Snelste tijd was van een Duitser met 4 uur, 43 minuten en 20 seconden. Toch is Nabuurs tevreden. "Je moet een beetje gek zijn om met dit weer te rennen. Maar dat zijn we al dertig jaar. Nu morgen en overmorgen nog."

De Boxmeerdaagse is van 1 tot en met 8 augustus. De finish is zaterdag in Boxmeer.

Bekijk / Beluister



Marathon lopen bij tropische hitte: 'Omgeving verklaart me voor gek'
Organisatie Boxmeerdaagse zet meer verzorgingsposten in

Publicatie: donderdag 6 augustus 2015 - 08:46

Gewijzigd: donderdag 6 augustus 2015 - 18:57

Auteur: Yoeni Nijs

<http://brabantn.ws/0se>

AANBEVOLEN VIDEO'S



Advertentie

Nederland is verbaasd! Bankier laat eenvoudig zien hoe je meer dan...

Chaos Calais trekt wissel op planners bij transportbedrijven

Meer wespen door het warme weer: 'Kan hinderlijk zijn als je...

Advertentie

Handelen? U kunt al met € 100 een trade van € 20.000 in de...